

Montag

Kikibo 4-6 Jahre
15:15 - 16:00 Uhr

Kikibo 4-6 Jahre
16:15 - 17:00 Uhr

Kikibo 7-9 Jahre
17:15 - 18:00 Uhr

Frauen Kickboxen
18:00 - 19:00 Uhr

K1/Kickboxen
18:30 - 19:45 Uhr

K1/Kickboxen
18:30 - 19:45 Uhr

BJJ
18:30 - 20:00

Dienstag

BJJ
18:30 - 20:00

Kikibo 7-9 Jahre
16:00 - 16:45 Uhr

Jugend Kickboxen
17:00 - 18:00 Uhr

MMA
18:00 - 19:30 Uhr

Luta Livre/Grappling
19:30 - 21:00 Uhr

Boxen
19:30 - 21:00 Uhr

Mittwoch

Kikibo 4-6 Jahre
15:15 - 16:00 Uhr

Kikibo 7-9 Jahre
16:15 - 17:00 Uhr

Kikibo 7-9 Jahre
17:15 - 18:00 Uhr

K1/Kickboxen
18:15 - 19:30 Uhr

BJJ
18:30 - 20:00

Ringten
19:30 - 21:00 Uhr

Donnerstag

Jugend Kickboxen
17:00 - 18:00 Uhr

K1/Kickboxen
18:15 - 19:30 Uhr

MMA
19:30 - 21:00 Uhr

Luta Livre/Grappling
19:30 - 21:00 Uhr

Freitag

Kikibo 4-6 Jahre
15:30 - 16:15 Uhr

Kikibo 7-9 Jahre
16:30 - 17:15 Uhr

Jugend Kickboxen
17:15 - 18:15 Uhr

Kikibo Advanced
17:30 - 18:15 Uhr

Boxen
18:30 - 20:00 Uhr