

Montag

Ringen 6–12 Jahre
16:00–17:15

Jugend Kickboxen
17:15–18:15

K1 / Kickboxen
18:30–19:30

Dienstag

Kikibo 3–5 Jahre
15:00–15:45

Kikibo 6–9 Jahre
16:00–16:45

MMA
18:15–19:15

K1 / Kickboxen
19:30–20:30

Mittwoch

Jugend Kickboxen
17:00–18:00

Frauen Kickboxen
18:15–19:15

No-Gi Grappling
19:30–20:30

Donnerstag

Kikibo 3–5 Jahre
15:00–15:45

Kikibo 6–9 Jahre
16:00–16:45

Ringen
18:00–19:15

K1 / Kickboxen
19:30–20:30

Freitag

Jugend Kickboxen
17:00–18:00

Boxen
18:15–19:15

MMA
19:30–20:30